



Juniorentennislager 2. Mai - 6. Mai 2011

- Veranstalter:** Philippe Hofmann
Ort: Anlage Tennis-Club Zürcher Kantonalbank
Oberer Heuelsteig 30, 8038 Zürich
Datum: 2. Mai – 6. Mai 2011 Beginn 12:45 Uhr Ende 17:30 Uhr
Bei schlechter Witterung wird ein alternativ Programm zusammengestellt.
Junioren: Zwischen 5 - 18 jährig, (abgestufte Gruppen).
Beteiligung: **Mindestens 4 Teilnehmer** um das Lager durchzuführen.
Preis: **CHF 550.00** (inkl. Erfrischung),
Richtlinien: Wir trainieren von Montag - Freitag mindestens 4 Stunden Tennis (4 Spieler pro Platz) 30 Minuten Konditionstraining pro Tag. Die Junioren werden absolut individuell nach ihren physischen und motorischen Fähigkeiten geschult, korrigiert und gefördert. Laufschulung und Differenzialtraining sind tägliche Bestandteile des Lagers!
Anmelden: Bis 2 Wochen vor Lagerbegin, durch einsenden des Anmeldetalons, oder direkt via Email an hofmannph@gmail.com .

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserem Juniorencamp begrüßen zu dürfen.

Kurs Ablauf: Ganzer Tag

- 12:45 - Eintreffen Kursteilnehmer
- 13:00 - Aufwärmen auf dem Tennisplatz und Stretchübungen
- 13:30 - Drill-Übungen
- 15:00 - Pause (30 Minuten)
- 15:30 - Service und Return
- 16:00 - Spiel: Einzel und Doppel
- 17:00 - Konditionstraining und Stretchübungen
- 17:30 – Ende / Freies Weiterspielen sofern Plätze verfügbar

✂-----

Anmeldung für: 2. Mai – 6. Mai 2011

Name: _____ **Vorname:** _____
Strasse: _____ **PLZ, Ort:** _____
Telefon: _____ **Mobile:** _____
Geb.: _____ **Klassierung:** _____
Datum: _____ **Email:** _____
Unterschrift: _____

Viel Spass und sportlichen Erfolg wünsche ich Euch,

Philippe Hofmann

***Die Einzahlung gilt als definitive Anmeldung! Keine Rückerstattungen möglich!
Die Versicherung ist Sache der Eltern! Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrages vor der ersten Trainingseinheit!***

Möchtest Du auch dabei sein? Rufst Du uns an falls Du noch Fragen hast.